

Wir bieten:

zwei geleitete Trainings pro Woche

verschiedene Stärkegruppen - vom Einsteiger bis zum Leistungssportler

mehrere Trainingslager pro Jahr

verschiedene Ausflüge zu Wettkämpfen

Veranstalter von:

Basler Stadtlauf
Birslauf



Interesse?

Wenn ja, besuche uns unverbindlich beim nächsten Training!



Trainingsangebote:

Dienstag: 18.30 Uhr

Donnerstag: 18.30 Uhr

3x für Läufer von Läufern

Flach, schnell, schön

10 AUSSAUF

MUTTENZ MARATHON

Sonntag, 29. April 2018
Der Marathon im Karde Kesselfeld
Marathon - Halbmarathon - 10 km Frühjahrslauf
www.stadtlaufbasel.ch

Der einzige Marathon bei Basel
+ Halbmarathon + 10km

RUN HERR

LAUF FÜR EINEN GUTEN ZWECK
3. JUNI 2018
SCHÜTLERHARTZPRINZ

3000m Run für inklusive Härteparolen
pro absolvierte Runde gibt es ein Lauf!

BASEL RUNNING DAY

Freitag, 4. November

Riehen
Gründelweitzstaden
5 und 10km
Kinderläufe und Rollstuhlläufe
flache Strecke durch die Länggen Erlen
www.baselrunningday.ch

Für einen guten Zweck

ORGANISATOR

BRC
BASEL, BASELSTADT, BASEL LUSTIG

www.baselrunningclub.ch

«10 Meilen Laufen» Das Lauffest in Laufen

10 Meilen und 4 Meilen Running und Walking
Kinder- und Jugendläufe in der Altstadt



Hauptsponsor

**Samstag, 23. Juni 2018
ab 17.30 Uhr**

www.10meilen.ch

GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN.

Als offizieller Ausrüster des Swiss Olympic Team.



MEIN ZIEL
TEMPO MACHEN.

MEIN ZIEL
TEMPO HALTEN.

Viktor Röthlin,
Europameister Marathon



Dein Ziel ist unser Ziel.



Laufveranstaltungen Nordwestschweiz und Regio 2018

Koordination:

Kurt Frei
Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL
Tel. 079 632 51 83
kurt.frei@bman.ch



like us on facebook www.facebook.com/LaufNWSR

2018

28.01.	29. Benefizlauf "Rund um Adelhausen", Rheinfelden Adelhausen, D
	Club: LCM Rheinfelden / TUS Adelhausen L: 0,5 – 10,4 km / W: 4,2 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	www.lcm-rheinfelden.de, anmeldung@lcm-rheinfelden.de

03.02.	39. Leimentalerlauf + 11. Walking, Oberwil BL
	Club: TV Oberwil L: 15,0 km / W: 8,0 km
	Roger Zingg, Blauenstr. 29, 4104 Oberwil
	www.tvoberwil.ch, leimentalerlauf@tvoberwil.ch

04.02.	09. SuperCross Biel-Benken BL
	Club: SC Biel-Benken 1,0 – 6,0 km
	Walo Stiegeler, Lörling 16, 4105 Biel-Benken
	www.scbiel-benken.ch, wstiegeler@ebmnet.ch

11.03.	Rheinfelder Lauftag, Rheinfelden, D
	Club: LCM Rheinfelden 4,7 & 10 & 21,1 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	www.lcm-rheinfelden.de, anmeldung@lcm-rheinfelden.de

17.03.	49. Waldlauf Basel, Birsfelden BL
	Club: ESC Basel 0,5 – 10,0 km, flach
	Jacques Bader, Ob dem Hügliacker 10 B, 4102 Binningen
	www.waldlaufbasel.ch, waldlaufbasel@bluemail.ch

31.03.	53. GP Fricktal - Osterlauf, Eiken AG
	Club: TSV Frick Volleyball 5,85 & 16,09 (10 Meilen), Walking und Jugend
	Ivo Müller, Weideweg 8, 5018 Erlinsbach
	www.osterlauf.ch, imue.eri@gmail.com

07.04.	52. Birslauf, St. Jakob, Basel
	Club: LSVB 10,0 km, flach
	Mirco Müller, Neue Bahnhofstrasse 145, 4132 Muttenz/BL
	www.birslauf.ch, mirco.mueller@lsvb.ch

21.04.	29. Lupsinger-Lauf, Lupsingen BL
	Club: DTV & TV Lupsingen 0,85 - 12,3 km (320m HD)
	Daniel Kipfer, Rainmätteliweg 12, 4413 Büren
	www.lupsingerlauf.ch, kipfi@datacomm.ch

28.04.	37. Quer durch Basel (Staffellauf), Basel
	Organisation: Turnverband Basel-Stadt 0,8 - 1,6 km (in 6 Teilstrecken)
	Quer durch Basel, c/o Inevent GmbH, Aeschenplatz 7, 4052 Basel
	www.querdurchbasel.ch, info@querdurchbasel.ch

29.04.	Muttenz Marathon, Muttenz BL
	Club: Muttenz Marathon 10, 21,1 & 42,2km (160 - 1'000m HD)
	Verein Muttenz Marathon, 4132 Muttenz
	www.muttenz-marathon.ch, info@muttenz-marathon.ch

06.05.	14. Blauen Berglauf, Hofstetten SO
	Club: Lauftreff Hofstetten-Flüh 5/9,4/15 km (90/210/465 HD)
	Anne Bild/Helga Voermans, Rauracherweg 23, 4114 Hofstetten
	www.blauenberglauf.ch, lauftreff@hofstetten-flueh.ch

06.05.	30. Zunzger Waldlauf, Zunzger Hard BL
	Club: TV Zunzgen L: 3,5 & 7,0 km (35m HD) / W: 8,0 km
	Rico Freiermuth, Neumattstr. 37, 4455 Zunzgen
	www.tvzunzgen.ch, rico.freiermuth@bluewin.ch

06.05.	02. Basler Frauenlauf
	Organisator: w3 Marketing GmbH L: 5,35 & 10,7 km
	w3 Marketing GmbH
	www.basler-frauenlauf.ch, info@basler-frauenlauf.ch

23.05.	37. Gempen-Berglauf, Dornach SO
	Club: Turnverein Dornach 7,8 km (426m HD)
	Fabian Mathiuet, Erlach-Weg 12, 4143 Dornach
	www.gempenlauf.ch, gempen@juratour.ch

27.05.	28. Dreiländerlauf / 17. 10,3 km Lauf, Basel – St. Louis/F – Weil am Rhein/D
	Club: Dreiländerlauf (CH, D, F) 2,3 – 21,1 km, flach
	Martin Lichtenthaler, Rämestrasse 5, 4055 Basel
	www.3laenderlauf.org, martin@3laenderlauf.org

02.06.	1. SOLA Basel, Staffellauf durch BL und BS, 1. Mini SOLA (Kurzstrecke)
	Organisator: Verein SOLA Basel 10 Teilstrecken von 4,9 - 12,6 km (22 - 509 HD)
	Verein SOLA, St. Johannis-Vorstadt 3, 4056 Basel
	www.solabasel.ch, info@solabasel.ch

03.06.	Run to Hear (Spendenlauf), Basel Schützenmattpark
	Club: Basel Running Club 1'000 m
	Rainer Hauch, BRC, 4000 Basel
	www.baselrunningclub.ch, rainer.hauch@baselrunningclub.ch

06.06.	5. Berglauf Reigoldswil-Ulmethöhe
	Club: RRC Nordwest Reigoldswil 5,7 km
	Christoph Buchmann, Margarethenstrasse 35, 4450 Sissach
	www.rrcnordwest.ch, buchmann.chris@gmail.com

20.06.	35. Chrischonalauf, Riehen BS
	Club: SSC Riehen 0,7 – 10,0 km (325m HD)
	Werner Uekert, Basel
	www.chrischonalauf.ch, jwpattenier@gmail.com

22.06.	B2Run Schweizer Firmenlauf, St. Jakob, Basel
	Organisator: InfrontRingier 6,4 km (20m HD)
	InfrontRingier Sports & Entertainment Swizerland AG 6302 Zug
	www.b2run.ch, info@b2run.ch

23.06.	10 Meilen Laufen, Laufen BL
	Club: LSG Laufen 6,4 & 16,09 km (70 – 180m HD)
	Stefan Thüring, Hintere Gasse 20, 4242 Laufen
	www.10meilen.ch, info@10meilen.ch

29.06.	39. Gelterkinder Waldlauf, Gelterkinden BL
	Club: TV Gelterkinden 4,2 (90m HD) & 8,2 km (160m HD)
	Peter Thommen, Sigmatstrasse 2B, 4460 Gelterkinden
	www.tvgelterkinden.ch/waldlauf, tvg.waldlauf@gmx.ch

08.07.	51. Waldlauf, NW-Trophy + 12. Fricktaler Waffenlauf, Kaisten AG
	Club: Velo-Club "Glückauf" Kaisten L: 9 + 16,7 km / W: 8,3 km, flach
	Rolf Stäuble, Neuhofstrasse 20, 5080 Laufenburg
	www.vckaisten.ch, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch

12.07.	Internationaler Altstadtlauf, D-Bad Säckingen
	Club: TV Bad Säckingen 0,57 - 6,19 km, flach
	Helmar Burkhart, D-Bad Säckingen
	www.altstadtlauf-bad-saekingen.de, info@tvbadsaekingen.de

25.08.	16. Birsegg-Lauf Aesch, Aesch BL
	Club: Laufträff Birsegg Aesch 0,35 – 10,0 km (0 – 135m HD)
	Kurt Frei, Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL
	www.lauftraeff-birsegg.ch, info@lauftraeff-birsegg.ch

26.08.	13. Basler Bruggelauf, Basel
	Club: OK Basler Bruggelauf / Andys Sportlade Allschwil 1,2 – 16,09 km (10 Meilen)
	Andy Werdenberg, Baslerstrasse 10a, 4123 Allschwil
	www.baslerbruggelauf.ch, info@baslerbruggelauf.ch

29.08.	35. Liestaler Stadtlauf + 5. Walking Event, Liestal BL
	Club: TV-Liestal 1,2 – 12 km (50 – 350m HD)
	Bruno Carnot, Emil Schreiber-Strasse 12b, 4422 Arisdorf
	www.stedtlauf.ch, info@stedtlauf.ch

02.09.	28. Wehratallauf, Wehr, D
	Club: TV Wehr 10,2 km
	Kurt Wymann, Keltenweg 12, D-79664 Wehr
	www.wehratallauf.de, kanm.wymann@bluewin.ch

02.09.	10. Crossrun, Therwil BL
	Club: LC-Therwil 1,0 – 10,0 km
	Roman Heggendorf, Grossmattweg 7, 4106 Therwil
	www.crossrun.ch, roman@heggendorf.ch

09.09.	25. Lauwiler Dorflauf & Walking, Lauwil, BL
	Club: OK Lauwiler Dorflauf L: 1,4 - 11,28 km (±45 – ±410m HD) + Walkingevent
	Jürg Heckendorf, Dorfstrasse 20, 4426 Lauwil
	www.dorflauf.ch, ok@dorflauf.ch

22.09.	28. Wisenberglauf, Zeglingen BL
	Club: TV Zeglingen 0,5 - 10,5 km (0 – 600m HD) / W: 5,5 km (200m HD)
	Thomas Beugger, Mühlematt 4, 4495 Zeglingen
	www.wisenberglauf.ch, info@wisenberglauf.ch

30.09.	46. Waieländer Volkslauf, Inzlingen, D
	Club: TV Inzlingen L: 0,8 bis 10,2 km / W: 5,8 km (bis 185m HD)
	Christian Ohm, In den Gattern 13, D-79594 Inzlingen
	www.tv-inzlingen.de, info@tv.inzlingen.de

21.10.	07. Muttenzer Herbstlauf, Muttenz BL Swiss Masters Laufcup 2018
	Club: TV Muttenz athletics L: 0,9 km bis 10,0 km (0/200m HD) / W: 5,6 km
	Patrick Moser, Im oberen Brühl 6, 4132 Muttenz
	www.muttenzerherbstlauf.ch, moser.pat@bluewin.ch

04.11.	Basel Running Day, Riehen BS
	Club: Basel Running Club Athletics 0,4 + 5 + 10 Km und Familienstaffetten
	Basel Running Club Athletics, 4125 Riehen
	www.baselrunningday.ch, info@baselrunningday.ch

11.11.	59. Augusta Raurica Lauf, Augst BL
	Club: Läuferverein Baselland 1,0 – 12,0 km (120m HD)
	LV Baselland, 4133 Pratteln
	www.lvbl.ch, laufinfo@lvbl.ch

24.11.	36. Basler Stadtlauf, Basel
	Organisation: LSVB / BaZ 1,0 – 7,55 km
	www.baslerstadtlauf.ch, info@baslerstadtlauf.ch

02.12.	39. Allschwiler Klausenlauf, Allschwil BL
	Club: Verein Klausenlauf L: 0,85–1,7 km, 6,6 km, 10 km
	Verein Klausenlauf, Postfach, 4123 Allschwil 1
	www.allschwiler-klausenlauf.ch; ok@allschwiler-klausenlauf.ch



**Lauftreff
beider Basel**

Körperfreundliches
Express-Magnesium
Anlaufpunkt für fitte Beine: facebook.com/diasporal

MAGNESIUM
Diasporal
activ

Wine & Drinks
Kaufmann
since 1968
Die Adresse für Weinkeliker
www.baselweine.ch



**14. Int. Altstadtlauf
D-Bad Säckingen**

Donnerstag, 12. Juli 2018

Schüler-Jugend-Läufe
Altstadtstaffel
Team- und Fitnesslauf
Grand-Prix 6190m

Run & Fun im Sommer. Das Laufsportereignis am Hochrhein!
www.altstadtlauf-bad-saekingen.de